

Tid	Läkningsfas	Behandling efter öppen reposition Primär läkning av frakturen.			Behandling efter sluten reposition Sekundär läkning av frakturen med callusbildning.		
0 - 48 timmar	Induction: formation av frakturhematom efter skada. <sup>8</sup>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Operation där frakturen fixeras med stift, plattor och skruvar<sup>2-8</sup></li> <li>• Skyddande ortos eller gips<sup>2-8</sup></li> </ul>	Utförs av läkare. Ortos kan utformas av AT. Gips av läkare.	<b>Kommentarer:</b> <u>Risk:</u> <i>En operation innebär ett nytt sår med risk för adherensbildning och ärrstramhet<sup>5</sup></i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frakturen reponeras, stabiliseras med gips, och ev. med stift.<sup>2-8</sup></li> </ul>	Utförs av läkare.	<b>Kommentarer:</b> <i>Viktigt att kontrollera gipsets passform, och att inte fler leder än nödvändigt är immobiliserade.</i>
2-14 dagar	Inflammation: Nödvändiga celler anländer för att ersätta fraktur-hematom med granulationsvävnad och inväxt av blodkärl. <sup>8</sup>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Instruktion i ödem-mobilisering inklusive kompressionsbehandling v.b., samt bevarande av ledrörlighet i övriga leder.<sup>1, 5-8, 11</sup></li> <li>• Senglidningsövningar samt aktiva, kontrollerade obelastade rörelseövningar.<sup>1, 5-8, 11</sup></li> <li>• Patienten instrueras i hemträningsprogram till träning av involverade fingrar/finger.<sup>1, 6, 7</sup></li> </ul>	AT/SG  AT/SG  AT/SG	<u>Fördel:</u> Ledrörlighet bevaras, och stelhet undviks. Ödem kontrolleras och begränsas.  <u>Risk:</u> <i>Ev. skador på senor, nerver etc. påverkar rehabiliteringen.</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Instruktion i ödemmobilisering samt bevarande av ledrörlighet i övriga leder<sup>1, 5-8, 11</sup></li> <li>• Patienten instrueras och får hemträningsprogram för bevarande av ledrörlighet i fria leder<sup>1, 5-7</sup></li> </ul>	AT/SG  AT/SG	<u>Fördel:</u> <i>Immobilisering av fraktur utan ytterligare trauma. Frakturen får ro till läkning</i>  <u>Risk:</u> <i>Ledstelhet, ödem, och med därav följande långvarig rehabilitering. Frakturen kan glida om patienten inte följer anvisningar och instruktioner.</i>
2 - 4 veckor	Reparation/soft callus: subperiostal ny benvävnad bygger bro över frakturgapet och frakturen stabiliseras kliniskt. <sup>8</sup>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Senglidningsövningar samt aktiva, kontrollerade rörelseövningar. Belastning till smärtgränsen.<sup>1, 5-8, 11</sup></li> <li>• TENS v.b.<sup>1</sup></li> </ul>	AT/SG  SG	<i>De uppnådda resultaten bevaras och ökas i behandlingen.</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gips tas bort. Fortsatt ödem-behandling v.b.<sup>1, 6, 7</sup></li> <li>• Start av obelastade kontrollerade rörelseövningar<sup>1, 5-8, 11</sup></li> <li>• TENS v.b.<sup>1</sup></li> </ul>	Läkare AT/SG  AT/SG  SG	<u>Risk:</u> <i>En väsentlig del av behandlingen kommer att vara behandling av ledstelhet och adherenser.</i>

3 - 6 veckor	Reparation/hard callus: callus omvandlas till benvävnad. Klinisk och radiografisk läkning av frakturen. <sup>8</sup>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Övningar med stigande motstånd.</li> <li>• Om det fortfarande finns kontrakturer och stelhet i fingrarna, kan behandlingen kompletteras med ortoser (dynamiska/statiska).<sup>1, 5-8, 11</sup></li> </ul>	AT/SG  AT	<i>Ev. åter till arbetet om detta inte är tungt.</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Övningar med stigande motstånd.</li> <li>• Om det fortfarande finns kontrakturer och stelhet i fingrarna, kan behandlingen kompletteras med ortoser (dynamiska/statiska).<sup>1, 5-8, 11</sup></li> </ul>	AT/SG  AT	<i>Ev. åter till arbetet om detta inte är tungt.</i>
6 veckor - ∞ månader till år	Remodellering: resorption av ben där det inte behövs, samt att benets struktur och hållfasthet återskapas. <sup>7</sup>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fortsatt arbete mot normal funktion genom hemträningsprogram<sup>7</sup> och utglesade återbesök.</li> <li>• Observans på att finger/fingrar involveras i handens funktion.<sup>8,9</sup></li> </ul>	AT/SG	<i>Ev. fortsatt behandling med dynamiska/statiska ortoser, träning med hemprogram.</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fortsatt arbete mot normal funktion genom hemträningsprogram<sup>7</sup> och utglesade återbesök</li> <li>• Observans på att finger/fingrar involveras i handens funktion.<sup>8,9</sup></li> </ul>	AT/SG	<i>Ev. fortsatt behandling med dynamiska/statiska ortoser, träning med hemprogram.</i>