

Patient med fingerfraktur undersøgt objektivt og klinisk med udgangspunkt i ICF, samt behandlet med udgangspunkt i samme.:

Undersøgelse:

Kropsfunktion/Kropsstruktur: AROM (Active Range Of Motion), koordination, fejlstillinger, smerte, sensibilitet, farve, temperatur, ødem og ar. Der anvendes klinisk valide og reliable undersøgelsesredskaber. Måling af håndtrykskraft er kontraindiceret i et tidligt stadium, ligeså vel som PROM (Passive Range Of Motion).

Aktivitet: Her anvendes Observation og samtale. COPM kan anvendes for at få et billede af skadens konsekvenser for patienten og dennes mål med behandlingen.

Deltagelse: Fremkommer under observation og samtale.

Omgivelsesfaktorer: Det sociale og fysiske miljø fremkommer under samtale.

Personfaktorer: Patientens styrker og svagheder, psykisk tilstand, coping og compliance viser sig under observation og samtale.

Mål

Mål och delmål sættes sammen med patienten efter dennes ønsker, psykiske og fysiske forudsætninger. Planlægning af intervention foretages med udgangspunkt i undersøgelse og med hjælp af f.eks. Klinisk Ræsonering.

Intervention (behandling)

Kropsfunktion/Kropsstruktur: Ødemprofylakse, ledspecifikke bevægelser, seneglidningsøvelser, grebsfunktioner, arvævsbehandling og smertebehandling. Skinnebehandling ved behov for f.eks. hvile- eller stabiliserende skinne i begyndelse af behandlingen og dynamiske/statiske senere hvis stivhed eller kontaktur opstår. Balancegang mellem at stabilisere frakturen og at mobilisere bløddelsvæv.

Aktivitet: Aktiviteterne som anvendes i behandlingen bør have kopling til patientens tidligere formulerede og realistiske mål sammenholdt med skaden.

Deltagelse: Giv patienten tryghed under behandlingen. Sørg for at patienten forstår sammenhængen mellem træning og hverdagsaktiviteter. Samtale med patienten om skadens art og konsekvenser er vigtig, med hensyn til kulturelle og sproglige barrierer. Patienten får medansvar for behandlingen og eget ansvar for hjemmetræning. Integrer hånden i et normalt bevægelsesmønster.

Omgivelsesfaktorer: Hjælpemidler som letter hverdagen f.eks. grebsforstørrelse eller fixbrætter.