

## **Pronation/Supination PS1.**

### **Montering af PS1 på patienten:**

Placer patienten siddende ved et bord med albuen flekteret 90 grader. Placer patientens underarm på metalskinne, og skinnen tilpasses underarmens længde ved at de 2 skinnedele som glider ift. hinanden. Drej håndtaget så velcrostroppens åbning vender mod patientens håndryg,

Spænd velcrostroppen fast om håndryggen, proximalt for håndledet (vær obs. på at siden med metalpladen skal ligge på armens underside), distalt og proximalt for albuen.

### **Tilslutning af apparatur:**

Indsæt forbindingsstikket i batteriet således at ledningen peger væk fra indstillingsknappen. **(VIGTIGT)**

Den strømførende ledning indsættes i den sorte strømforsyningsbox og i stikkontakten.

### **Indstilling:**

Indstilling af den ønskede supination/pronation gøres ved at trykke ned på den lille firkantede grå knap og føre den hen til patientens bevægeudslag og slip derefter knappen.

På batteriet er der vist et signatur af en stor/lille mand. Hvis maskinen skal ændre retning ved modstand mod bevægelsen, vælges lille mand ved lille modstand og stor mand ved stor modstand.

Maskinen **skal** altid slukkes udfor 0 grader.

### **Indikationer PS1:**

- Stabile underarmsfrakturer.
- Postoperativt eks. caput ulna resektion.

### **Contra indikationer PS1:**

- Tenosynovit.
- Ustabile frakturer.

### **Træning:**

Patienten træner min. 10 min. max 20 min. pr. gang.

*Ketty Holmgaard d. 26. marts 2004*